



# Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

## 4 de Maio – Pré Cursos (On-line)

10h00 - 11h00

### Indicadores em USF

Dr. Fábio. Azevedo

11h30 - 12h30

### Sou especialista e agora? - Como gerir uma lista

Dr<sup>a</sup>. Filipa Alvarez

14h00 - 15h00

### Menopausa e Terapêutica Hormonal de Substituição

Dr<sup>a</sup>. Rita Maia

15h30 - 16h30

### Segurança Rodoviária em Idade Pediátrica

Dr<sup>a</sup>. Ana Madeira



# Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

## 5 de Maio (Fórum de Alcochete)

08h00 - 08h15

**Abertura do Secretariado**

08h15 - 09h15

**Comunicações Orais**

09h15 - 10h00

**Sessão de Abertura**

10h00 - 10h50

**Mesa Redonda - Sexualidade em MGF**

**PrEP em CSP - Profilaxia pré-exposição** - Dr. Paulo Gomes

**Dispareunia e Vaginismo** - Fisioterapeuta Marta Santos

Moderador: Dr. Rafael Mira

10h50 - 11h20

**Coffee Break**

11h20 - 12h05

**Simpósio**

**Controlo da dor**



12h05 - 12h55

**Casos Clínicos 1**

**Nefrologia** - Dr.<sup>a</sup> Inês Gaspar

**Risco Cardiovascular** - Dr. João Ferreira

Moderador: Dr.<sup>a</sup> Patrícia Mendes

12h55 - 14h30

**Almoço**

14h30 - 16h00

**Mesa Redonda Saúde Infantil**

**A Paternidade e o Internato** - Dr. João Miranda

**Puericultura** - Dr.<sup>a</sup> Cátia Sapateiro

**A influência das Redes Sociais na Saúde Mental** - Dr. Ângelo Pinheiro

Moderador: Dr.<sup>a</sup> Ana Vitorino

16h00 - 17h00

**Workshop**

**Colocação de SIU Levosert® One**



# Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

## 6 de Maio (Fórum de Alcochete)

08h00 - 09h00

Comunicações Orais

09h00 - 09h50

Mesa Redonda - MGF Fora do Consultório

**MGF nas Redes Sociais** - Dr<sup>a</sup>. Cleópatra Almada

**MGF pelo Mundo** - Dr<sup>a</sup>. Teresa Mota

Moderadora: Dr<sup>a</sup>. Filipa Araújo

09h50 - 10h35

Simpósio

**Sexualidade e Saúde Mental**



10h35 - 11h05

Coffee Break

11h05 - 12h35

Mesa Redonda - Dependências

**Tabagismo** - Dr.<sup>a</sup> Angélica Ferreira

**Alcoolismo** - Enf. Rui Sequeira + Paulo Silva (membro dos AA)

**Jogo** - Dr. Pedro Espada Santos

Moderador: Dr. Luís Brázio

12h35 - 14h00

Almoço

14h00 - 14h45

Simpósio

**Update: Imunização do adulto**



14h45 - 15h40

Casos Clínicos 2

**Asma e DPOC** - Dr. Nuno Mascarenhas

**Dor** - Dr<sup>a</sup>. Ana Rita Batista

Moderador: Hugo Matos

15h40 - 16h10

Entrega de Prémios

16h10 - 16h30

Coffee Break

16h30 - 17h30

Workshop

**Exame Objetivo Músculo-esquelético**



# Patrocínios

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

## Platina



Angelini  
Pharma

Lundbeck



GSK

## Silver



medinfar



TECNIMEDE  
Group

abbvie

## Bronze



Boehringer  
Ingelheim

Bial



ALTER

SERVIER

teva



TECNIFAR

Lilly



Atral

GRÜNENTHAL

Pfizer



JABA RECORDATI

MERCK



ORGANON

edol

saúde que se vê

Apoios:



adharaAcademy



GEDEON RICHTER LTD.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ARCO RIBEIRINHO